

## Checkliste für Schwangere

Wasserstraße 105 a  
44803 Bochum  
Fon: 0234 / 93891-0  
Fax: 0234 / 93891-14  
info@diabetes-altenbochum.de  
www.diabetes-altenbochum.de

**Liebe Patientin,**

Im Folgenden finden Sie Informationen zu Ihrem Termin für den Zuckerbelastungstest (oraler Glukosetoleranztest)

### Zur Vorbereitung:

- normale Essgewohnheiten in der üblichen Menge die letzten drei Tage vor dem Test
- Sie sollten gesund sein (kein Antibiotikum einnehmen, keine Erkältung etc. haben)
- Nüchternperiode ab 22:00 Uhr am Vorabend (**Nicht essen, trinken, Tabletten einnehmen oder rauchen**)

### Zur Durchführung:

- Sie kommen morgens nüchtern zum vereinbarten Termin
- Nach einer Bestimmung des Nüchternblutzuckers (Blutentnahme aus der Armvene) bekommen Sie eine standardisierte Zuckerlösung (300 ml), die Sie schluckweise in 3-5 Minuten trinken
- Nach einer Stunde und nach zwei Stunden wird Ihr Blutzuckerspiegel erneut bestimmt
- Diese beiden Stunden verbringen Sie sitzend in unserer Praxis ohne etwas zu essen oder zu trinken
- Die Besprechung erfolgt direkt im Anschluss durch einen Arzt

### Bitte bringen Sie zum Termin bereits folgendes mit:

- 1. Überweisung vom Gynäkologen (auch in den Folgequartalen)
- 2. Mutterpass
- 3. Ihre Versichertenkarte
- 4. Laborwerte, falls vorhanden
- 5. den ausgedruckten und ausgefüllten Anamnesebogen

Vielen Dank!